

第16回 印旛明誠棒高跳勉強会

(棒高跳、走高跳、走幅跳、砲丸投、3000m)

1. 目的
 - ・中学生・高校生の交流の場とし、競技会を通して望ましい人間関係を作る。
 - ・生徒が主体的に競技会を計画・運営することで自律した精神を養う。
 - ・選手同士が助言し合い、高め合い競技する心構えを持たせる。
2. 主催 千葉県立印旛明誠高等学校陸上競技部
3. 期 日 令和元年11月9日(土) 小雨決行 荒天時は中止とします
(確認は倉前携帯へ、実施・中止の決定は7:00とします)
4. 日 程
 - 受付・練習 9:00~11:00
 - 開 会 式 10:00~
 - 競 技 開 始 11:00~(棒高跳・3000m)
 - 12:00~(走高跳・走幅跳・砲丸投)
 - 15:00~(女子4×300mR・男子4×300mR)
5. 会 場 印旛明誠高等学校グラウンド
6. 種 目 男女棒高跳、男女走高跳、男女走幅跳、男女砲丸投、男女3000m
男子4×300mR 女子4×300mR
7. 参加資格
 - ①印西市・白井市及び近隣の中学生・高校生
 - ②本会参加に際しては、顧問引率による部活動の一環としていただき、怪我等の場合は、日本スポーツ振興センターの保険が適用されることを確認してください。
8. 参加制限 リレーは原則として1校2チームまで(早いほうをAチームとしてください)
9. 参 加 料 一人100円(種目数にかかわらず)当日徴収
徴収した参加料は紙代、選手の水分補給用飲料代等に使用します。
10. 申込方法 別紙様式(エクセル)の一覧表を期日までに下記アドレスにメールにて送信してください。(11月7日までに受付確認の返信がない場合や、HP上にアップされたスタートリストに掲載されていない場合には御連絡ください。)
別紙申込書・誓約書を記入・保護者捺印の上、当日持参してください。
様式は本校陸上部HP <http://meisei-tf2013.jimdo.com/>よりダウンロードできます。
11. 申込期限 11月1日(金)
12. そ の 他
 - *ユニフォームの着用とナンバーカード(中体連・高体連登録番号)の使用をお願いします。
 - *この勉強会は記録会形式で行いますが、公式大会ではないので各種の大会の参加標準記録の突破対象にはなりません。
 - *グラウンドについて(シューズ準備等の参考にしてください)
 - 300mトラック:土(岩瀬砂) 棒高跳・走幅跳助走路:ゴム
 - 砲丸サークル:コンクリート 走高跳ピット:土(岩瀬砂)踏み切り付近のみゴム
 - *当日の運営は本校生徒が行いますが、選手への助言・指導については積極的に御協力をお願いします。また、補助員のご協力もお願いします。
13. 送付者・連絡先
 - 千葉県立印旛明誠高等学校 陸上競技部顧問 倉前 英明
 - 学校住所 印西市草深1420-9
 - 学校電話 0476-47-7001 FAX 0476-47-7003
 - 倉前携帯 090-2674-0935 (問合せはなるべくこちらで)
 - E-mail yakuramae@yahoo.co.jp (申し込みアドレス)
 - URL <http://meisei-tf2013.jimdo.com/> (本校陸上部ホームページ)